

かたごも



～収穫の秋～

やった～！！たくさんのさつまいもが採れたよ～！

青笹保育園（5歳児）

主な 内容

- ◆児童館・児童クラブ・・・・・・・・・・P2-3
- ◆保育園（みんなで育むとおのっこ）・・・P4-5
- ◆子育て支援センター・・・・・・・・・・ P6
- ◆遠野市病児等保育施設・・・・・・・・ P7
- ◆げんき応援・・・・・・・・・・ P8

●発行／社会福祉法人 遠野市保育協会

☎028-0515

遠野市東館町8番12号

TEL 0198(62)9256

FAX 0198(62)9257

2019.

11

No.42

児童館・児童クラブ みんなで育むとおのっこ

遊びが育む心とからだ、子どもの自主的な行動力・協調性・前向きに生きる力を育みあい、喜びや楽しさが実感できるそんな「居場所」・・・子どもが素のままの自分でいられることを大切にしていきたいとします。また、地域の皆様に見守られ、まさに「みんなで育むとおのっこ」と言えます。地域の中の児童館・児童クラブとして活動をして参ります。

菜園活動

土淵児童クラブ



あさがおの種とったよ！
来年も咲くといいね・・・

附馬牛児童館



収穫したジャガイモでポテト
パーティーです。おいしいね！

宮守児童館



エコクラブのみんなで「秋じ
まい」トマトおいしかったね！



地域活動・親子活動

白岩児童館



ふれあいホームとの交流
会で皆さんとピンゴゲ
ームをしました！
帰る時は、ハイタッチ...
また来ます！

上郷児童館



上郷のお宝を継承してい
く上郷っこたち！学芸員
さんのお話真剣に聞いて
ます！

小友児童クラブ



スポーツの秋ですね！「カ
ロリング」親子で挑戦しま
した。むずかしかったです。

遠野児童館



高校生のお姉さんが、遊ん
でくれました。見守る目が
優しかった！

日常の活動

達磨部児童クラブ



今日の缶けりは、この
コーンをけてね、
「わかった！！」

綾織児童館



お兄さんとトランプ
勝負、まけないぞ！

鱒沢児童クラブ



「レジン作り」お姉さん
のステキだな！

青笹児童館



ブロックで“パック
マン”を作りました。

9/7(土) 遠野運動公園でわらすっこまつり開催されました！消防フェア合同開催



★のこぎり体験★
のこぎりって意外とおもしろいね！



★お菓子引き★お父さんみてね！
1等とるよ！



★シャボン玉★
大きなシャボン玉できたね！



★かたぬき★
針でチクチク、集中して！



のこぎりで切った木を並べてみました。
新しい時代の幕開けです・・・



★スカットボール★
高得点狙ってます！



★ラムネのはや飲み★
なかよし3人で一気に飲み！



★消防車とつなひき★キッズパワーで勝っちゃった！



★マーブルリングうちわ★
一つとして同じ模様はあ
りません。

子育て支援活動

各児童館、児童クラブにおいて地域の子育て支援として育児情報を交換する場、楽しい交流の場となるよう活動しております。



ハロウィンのゲームをしたい！
保育園のおともだちとあそん
だい、たのしかったね！
青笹たけのこクラブより



みんなで育むとおのっこ



大好きな友達と・・・



人は、人とかかわりの中で生きています。愛情を注がれ、共感してもらうことで、自分を愛することや他者への思いやりにつながり、自信を持って行動できるようになります。さまざまな人とかかわりや経験が、子どもの心と体を大きく成長させていきます。



お兄さん、お姉さんと・・・



上郷保育園



お友達と手をつないで「ねえ、お部屋まで一緒に行こう♪」(0歳児)



附馬牛保育園

～友達と一緒に～

ときにはけんかもするけれど、助けたり、助けられたり。友達とかかわりの中で、一緒に遊ぶ楽しさを感じたり、優しさや思いやりが育っていきます。

遠野祭りごっこが大盛況♪
「私も草履ほしいな～」
「僕が作ってあげるよ！」
(3、5歳児)

青笹保育園



パーティーごっこ
なかよく「かんぱ～い♪」
(2、4歳児)

手作りの棚の色付けに挑戦！
「その考えいいね！」
(5歳児)



宮守保育園

大きなカボチャに興味津々♪「これ何？」
「押しても動かないね」
(0、1歳児)

神明保育園



鱒沢保育園



「どんな遊びがいいの？」
「お姉ちゃんと遊ぼう！」
(3、4歳児)

土淵保育園



「火事です！火事です！」
消防士さんになりきってごっこ遊び
(2歳児)

バスの運転手さんにチケットを見せ
「バスにのってもいいですか？」
「はいどうぞ～」
(2歳児)



綾織保育園



松崎保育園

中学生が職場体験で来園。
紙芝居の読み聞かせにみんな釘付け♪(4歳児)

鼓隊引継ぎ会
「太鼓、重いけど頑張ってるね！」
(4、5歳児)



岩滝保育園

ナナカマドとアケビでお料理ごっこ♪
「先生にごちそうするね！」
(2、4歳児)

遠野保育園



～地域の方と一緒に～

どんなときも成長を見守ってくれる地域の方々。見守られ、支えられながら、心が豊かに大きく成長していきます。



白岩保育園



力を合わせてサツマイモ掘り。
「先生、見て～！」
「すごい！大きいね！」
(4、5歳児)

達曽部保育園



～先生と一緒に～

たくさんの甘えや気持ちを受け止めてもらうことは、情緒の安定にもつながります。



遠野市病児等保育施設 「わらっぺホーム」



病気にかかった、あるいは回復期にある子どもを保護者に代わって保育する施設が「わらっぺホーム」です。保育時間は月曜日から金曜日の午前8時から午後6時までです。

わらっぺホームある日の様子



<受け入れ>「昨夜はぐっすり眠れましたか？」お母さんから聞き取りをします。



<遊び>体調に合わせて、保育士と過ごします。ままごとやブロック、折り紙などを楽しんだり、小学生は宿題やめいろ、パズルに挑戦したりします。



<昼食>おやつ(2回分)、飲み物、弁当は持参になります。子どもの体調に合わせて飲食します。



<内服>処方された薬を内服中。吸入もできます。



<福田医師の巡回・お昼寝>小児科外来と連携します。



これからの季節、感染性胃腸炎に注意！

ウイルス等によって発熱、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が現れます。特効薬はないので整腸剤や吐き気止め等、症状に対する治療が行われますが、ノロウイルス感染の場合、嘔吐物や下痢便の中には多量のノロウイルスが含まれており、そこから空気中に飛散し、わずかな量のウイルスが体に入っただけで感染してしまいます。予防で最も重要なのは「流水・石けんによる手洗い」です。

また嘔吐物や下痢便を処理する際は**必ず使い捨ての手袋とマスク**をして直接ふれないようにしましょう。使い捨ての手袋がない場合には、ビニール袋を手にはめて代用しましょう。



<汚物のついた衣類を処理する時のポイント>

- ① 必ず使い捨ての手袋とマスクを着用し、汚物のついたものは、**周囲を汚さない**ように移動させる。(汚物がついたところから、感染が広がる恐れがある。)
- ② 汚物処理の際は汚物を取り除き、色落ちしない物は、**塩素系の漂白剤(ハイターなど)に10分間**浸し消毒をする。色落ちする物などはバケツなどに入れて**85℃の熱湯で1分以上消毒**でも効果がある。汚物を処理した時に使った手袋やマスクはビニール袋に二重に入れる。ゴミに捨てるまでは、出来れば屋外に置いておく。屋内に置いておくと、ウイルスが飛散しうつる可能性がある。
- ③ 消毒後は他の物と分けて**最後に洗濯**をする。ウイルスは熱に弱いので、洗濯後にアイロンをかけるとさらに効果がある。



子育て中の皆様へ 遠野地域子育て支援センター

遠野市松崎町白岩 13-42-1
電話・FAX 60-1187
メール manazasi@tonotv.com

まなざし

育児の悩みなど、ママ同士やスタッフとお話ししながらゆったり過ごしています。お友だち作りにもピッタリ！みんなで楽しく遊びましょ♪

利用時間

月曜日～土曜日(祝日除く)
※利用は無料です。
9:00～12:30 13:30～16:30



室内は様々なおもちゃがたくさん！明るくスタッフがお出迎えします！

みんなで子育てを支えています☆



ママとの
ゆったり時間♪

ごいっしょに...
いただきます☆

試食会にて☆
簡単なおやつ
を提供！

ママとパパに
見守られながら...

おままごとに
夢中!!

見つめ合って...

ゴールまで
もうちょっと!

まなざしのひよこさんたち



みんなで育む
どのおっこ

ボランティア「クレヨン」
の方との触れ合い☆

アウト～
たおれそう...

ミニハウスが
お気に入り!

ばあ～!
いらっしゃ～い!

いこ～!!

ミニ運動会にて☆
子育てサークルの
先生との触れ合い!

★ 今後のまなざしの定期活動★

12月	1月	2月	3月
11日(水) 絵本の時間♪ 13・20日(金) 赤ちゃんDay 17日(火) お楽しみの日& まなざし音楽会 (スペシャルなクリスマス会)	8日(水) 絵本の時間♪ 10・17日(金) 赤ちゃんDay 14日(火) まなざし音楽会 16日(木) おはなしの日 24日(金) お楽しみの日(まめまき会)	12日(水) 絵本の時間♪ 14・21日(金) 赤ちゃんDay 18日(火) まなざし音楽会 28日(金) お楽しみの日 (ひなまつり会&お別れ会)	11日(水) 絵本の時間♪ 13日(金) 赤ちゃんDay 17日(火) まなざし音楽会

※日程が変更になる場合がありますので、まなざしへご確認ください。

☆子育てサークル10カ所も活動中！ぜひ遊びに行ってお楽しみ時間を過ごしましょう♪

★「まなざし」の行事や子育てサークルの活動の様子は、ホームページで公開しています。遠野市保育協会を[検索](#)



げんき応援



朝の給食室からは、いつも「だし」のにおいがします。かつおだしや煮干しだし、椎茸のだしや昆布のだし、時には鶏ガラのだしのにおいもしてきます。

子ども達はそのにおいに気づき、「いい匂いだね。」「今日の献立は〇〇かな?」など、給食のメニューについてお話を始めます。

自然の食材から作られるだしを使った味噌汁やスープはやさしい味がして、「おつゆのおかわりないですか?」と給食室に聞きに来るほど子ども達も大好きです。

美味しいだけでなく、赤ちゃんにとっても離乳食の時期のだしの味はとても大切です。だしの味や違いを感じることで、繊細な味覚を養い、食べ物「旨味」を感じられるようになります。旨味はだしで料理を作り、だしの味で育ってきた日本人が発見したものだということは有名ですね。

今は共働きの家庭が多く、毎日時間をかけてだしをとるといことがなかなか大変になってきています。休日、家族でゆっくり過ごせる日などにじっくり時間をかけてだし汁を作るのもいいかもしれません。お家の中に広がる自然のだしの匂いを子ども達ばかりではなく、家族全員で感じてみるのも食育の一つではないかと思えます。



ティータイム

「まなざしでひとやすみ!」

初めて「まなざし」を訪れたのは5年前。小さく産まれた一番上の娘は、成長がとてもゆっくりで、どうしても周りの子どもと比べてしまう毎日。育児を完璧にこなそうと頑張っても思うようにはいかず、自信が持てずにいました。初めての子育てで不安と寝不足で正直疲れ果て、イライラ・くよくよを繰り返していました。お家で遊ぶ事にも限りがあり、「これではいけない」と思い、娘の為だけではなく私自身の為にも、「まなざし」を利用することにしました。来所すると、先生方はたくさん相談のりアドバイスを下さり、他のお母さん達とは情報交換をしながらお話をしたりする事で、笑顔と余裕が出てきました。遊びに来るうちに、私にとって「まなざし」は、心身ともにリフレッシュできる「オアシス」のような場所になりました。

家族だけでなく、周りにも育児を手助けしてくれる場所や相談できる人がいることは、とても心強いことなのだと思います。

あんなに思い悩んだ一番上の娘も元気いっぱい成長し、今ではさらに娘と息子の2人の子どもが増え、親子4人で遊びに行く事もあります。子ども達も異なる年齢のお友だちやたくさんのおもちゃで遊ぶ事ができ、良い刺激にもなり、音楽会などのさまざまな行事にも親子で参加し、楽しく過ごしています。

これからも、まなざしに通い親子でリフレッシュしながら共に成長していきたいと思えます。

安部 沙菜恵



子育てワンポイント

「1日1日を大切に…」

日々、様々な姿を見せてくれる子どもたち。そんな子どもたちはお家の人に褒められるのが大好きです!!よい結果や大きな変化が見られたときだけ褒めるのではなく、日ごろのことも当たり前と思わず、「みているよ」「できたね」とやっているときに声をかけましょう。子どもと一緒に喜びを分かち合ったり、「嬉しいよ」「ありがとう」と親の気持ちを伝えることは認められたという体験になり、次の行動への意欲へとつながっていきます。今日という日は今日しかありません。“その瞬間”を見逃さず、1日1日を大切に過ごしていきたいものです。

●●子どものつぶやき●●

給食を食べ終え、片付けの時に、まず床にあおむけに寝転がるA子ちゃん(5歳児)

保育士:「どうしたの?」

A子ちゃん:「牛になれるかなと思って。

でもなれなかった〜。」

給食時間に友達が「食べてすぐ寝ると牛になるんだって。」と話しているのを聞いて、やってみたA子ちゃん。

不思議に思ったことは試してみるのが1番だね!