

# 野菜♡おいしい！！

～ドレッシング作り～あかくみ&きいろくみ～

6月10日（金）3、4歳児がドレッシング作りを楽しみました。ごま油、酢、しょうゆ、マヨネーズ、ケチャップの中から自分で好きな調味料をスレンドして、自分だけのオリジナルドレッシングを作り、プランターで育てた野菜にかけて食べました。



まずは、野菜の収穫



レタス、水菜、  
はつか大根  
サンチュ  
サニーレタスを  
収穫しました

さあ、ドレッシングを作るよ！  
好きな調味料をえらんで、オリジナルの容器に入れてフリフリしちゃおう！



できた！！いただきます～す！！



とれたての野菜に、自分で作ったドレッシングいつもの野菜サラダも、格別においしくなりました♡調味料を混ぜただけの簡単ドレッシングでも、自分だけのオリジナルドレッシングで、もりもり野菜を食べた子どもたちでした。  
ぜひ、ご家庭でもお子さんと一緒にドレッシングを作ってみて下さい♪